

ようこそ 母乳育児相談室へ！

母乳育児相談室のご案内

当院では、退院後も安心して母乳育児が続けられるように桶谷式乳房管理士・IBCLCの資格をもった助産師がお母さんと赤ちゃんをサポートしています。

母乳で育てたい、母乳が足りているか心配、上手に飲ませられない、卒乳・断乳相談等どんなことでもお気軽にご相談ください。

完全予約制

ご希望の方は受付までご連絡ください。

尚、おっぱいが痛い、熱があるなどの症状のある方は医師の診察が必要になりますので受診してください。



♡赤ちゃんに良いこと♡

- ・免疫物質が含まれているため、感染症にかかりにくくなる
- ・胃腸にやさしく、成長に必要な栄養がすべて含まれている
- ・あごをよく使うので脳の発達にもよい
- ・おっぱいの味の変化を楽しむことができる

♡お母さんに良いこと♡

- ・卵巣がんや乳がん、糖尿病や心筋梗塞のリスクを減らす
- ・産後の体型が戻りやすい
- ・子宮の回復を促す
- ・幸せホルモンが分泌して気持ちをリラックスさせる

母乳をあげることは
赤ちゃん・お母さんにとって
たくさん良いことがあります。



妊娠中からの準備
母乳育児について知っておこう

母乳は赤ちゃんへの最初の贈り物です。

当院で行なっている「**早期母子接触**」では、産まれてすぐの赤ちゃんがおっぱいを探す様子が見られると思います。

「私は母乳がちゃんとでるのかしら？」と初めは不安に思つかもしれません。

でも心配はいりません。元々乳腺がない、胸の外科手術等を行った場合などの一部の人を除いて妊娠した女性は母乳を作る能力があると言われていています。

母乳を出すために大切なポイントは2つ。

① **赤ちゃんが産まれたらすぐに吸ってもらおう。**

② **赤ちゃんが欲しがるとき(3時間以内)に飲ませる。**

飲ませれば飲ませるだけ、母乳の出が良くなります。

お母さんや家族の笑顔も赤ちゃんにとって嬉しいものです。

楽しく母乳育児ができるように、ご家族で妊娠中からお話してみてもいいかがでしょうか。